

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
08:00						
09:00						Arte Marcial
10:00	Pakua Chi	Armas de Corte	Pakua Chi	Armas de Corte	Armas de Corte	Armas de Corte
11:00		Arqueria		Arqueria	Arqueria	
12:00						
14:00	Armas de Corte	Arqueria	Armas de Corte	Arqueria		Arqueria (14:30)
15:00	Arqueria	Arte Marcial	Arqueria	Arte Marcial		Taichi (15:30)
16:00	Sintonia	Armas de Corte	Sintonia	Armas de Corte		Armas (16:30)
17:00	Arte Marcial	Arqueria	Arte Marcial	Arqueria		
18:00	Acrobacia	Acrobacia	Acrobacia	Acrobacia	Arqueria (18:30)	
19:00	Arqueria	Arte Marcial	Arqueria	Arte Marcial	Arqueria (19:30)	
20:00	Arte Marcial	Arqueria	Arte Marcial	Arqueria		
21:00	Sintonia	Armas de Corte	Ritmo	Armas de Corte	Armas de Corte	