

Pa-Kua Tutzing Trainingsplan Ferien 27.Juli – 09.Sept.2020 (geschlossen 15. - 30.August)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	
	Tutzing Kein Training vom Sa. 15. – So. 30. Aug.		08:30 Sintonie Chin. Yoga	8.00 Sintonie nur bis 13.Aug.				
09:00				9.00 Kampfkunst 50+				
10:00		10:00 Akrobatik	09:30 Kampfkunst	10.00 Pa-Kua Chi		10.00 Pa-Kua Chi Nur bis 14.Aug.	10.00 Kosmodynamik/ Tai Chi	10.00 – 11.00 Kampfkunst 50+
11:00							11.15 Bogenschießen Erwachsene Fortgeschrittene	
12:00								
15:00			15:00 Kampfkunst Kinder bis 8 Jahre					
16:00		15:45 Kampfkunst Kinder bis 8 Jahre				16:00 Kampfkunst Kinder ab 8 Jahre		
17:00			16:30 Kampfkunst Kinder ab 8 Jahre					
						17.45 Sintonie Nur bis 14.Aug.		
18:00	18:00 Bogenschießen		18.00 Akrobatik	18.00 Bogen- schießen	18.15 PaKua Chi			
19:00	19.15 Kosmodynamik	19:30 Kampfkunst Erwachsene	19:15 Kampfkunst Erwachsene	19:15 Pa-Kua Chi		19.15 Pa-Kua Rhythmus		
20:00	20.30 Schwertkunst	20:30 Schwertkunst		19:30 Kampfkunst Erwachsene				

Pa-Kua Weilheim Trainingsplan Ferien 27.Juli – 09.Sept.2020 (geschlossen 15.- 30.August)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	
	Weilheim Kein Training vom Sa. 15. – So. 30. Aug.							
10:00						10.30 Pa-Kua Chi	10.15 Syntonie	
11:00							11.30 Akrobatik	
12:00							12.45 Kampfkunst Erwachsene	
15:00								
16:00								
17:00				16.30 Sintonie Nur bis 13.Aug.		16.00 Kampfkunst Kinder		
18:00		18:30 Kampfkunst Erwachsene		17:45 Pa-Kua Chi Nur bis 13.Aug.		17.30 Schwertkunst Erwachsene		
19:00	19.00 Pa-Kua Chi			19.15 Rhythmus				
20:00	20.00 Kosmodynamik							