

Aulas Presenciais - Pa-Kua Floresta														
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	Sábado				
9h			Arte Marcial Sérgio		Arqueria Sérgio								9h	
10h			Tai Chi Cosmodinâmica Paulo	Arte Marcial KIDS Sérgio	Tai Chi Cosmodinâmica Sérgio								10h	
11h					Yoga Chinês - Sintonia Sérgio (graduados)				Arqueria Sérgio (graduados)				11h	
14h											Arqueria João Feijó		14h	
14h30														
15h			Marcial-Armas TEENS Sérgio						PK CHI Sérgio (graduados)		Tai Chi Cosmodinâmica Daniela	Armas de Corte João Feijó	15h	
16h	Tai Chi Cosmodinâmica Sérgio			Arqueria Sérgio								Arqueria Daniela		16h
17h	Arqueria Sérgio	Tai Chi Cosmodinâmica Sérgio				PK CHI Sérgio	Yoga Chinês Daniela	Arqueria João Feijó						17h
18h	Armas de Corte Sérgio	Acrobacia Sérgio	Arqueria Daniela	Arte Marcial Renan	Arte Marcial Mulheres Renata	Acrobacia Sérgio	Arqueria Daniela	Arqueria João Feijó						18h
19h	Yoga Chinês a partir de 03/07 Daniela	Arte Marcial Sérgio		Arqueria Amanda	Armas de Corte João Feijó	Arte Marcial Sérgio		Armas de Corte João Feijó						19h
20h							Tai Chi Cosmodinâmica Sérgio						20h	

Grade válida até 31/07/2023. Sujeita a alterações.