



LIGA INTERNACIONAL

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sabado
---------	-------	--------	--------	-------	--------

05:00						05:00
07:00						07:00
07:30	TAICHI		TAICHI			07:30
08:00				YOGA SINTONIA		Armas de corte 08:00
08:30			RITMO			08:30
09:00		YOGA SINTONIA			MARCIAL KIDS	ARTE MARCIAL 09:00
09:30						09:30
10:00						10:00
10:30	ARTE MARCIAL		ARTE MARCIAL			10:30
11:00		RITMO		RITMO		11:00

14:30		ACROBACIA		ACROBACIA		14:30
15:00			MARCIAL KIDS			15:00
15:30						15:30
16:00					ARQUERIA	16:00
17:00	ARTE MARCIAL	ARQUERIA	ARTE MARCIAL	ARQUERIA	ARQUERIA	17:00
18:00	ARTE MARCIAL	MARCIAL KIDS	ARTE MARCIAL	MARCIAL KIDS		18:00
18:30	ACROBACIA		ACROBACIA			18:30
19:00		RITMO		RITMO		19:00
19:30	ARQUERIA		ARQUERIA			19:30
20:30	ARTE MARCIAL	ARQUERIA	ARTE MARCIAL	ARQUERIA		20:30
21:30		ARMAS DE CORTE		ARMAS DE CORTE		21:30