

	Segunda				Terça			Quarta				Quinta			Sexta			Sábado						
08:00					Arte Marcial						Arte Marcial													
09:00	Pakua Chi				Armas de Corte			Pakua Chi				Armas de Corte												
10:00	Arqueria				Arte Marcial			Arqueria				Arte Marcial			Arqueria		Armas de Corte		Acrobacia					
11:00	Sintonia				Arqueria			Sintonia					Arqueria			Acrobacia		Arte Marcial		Sintonia				
12:00																		Arqueria						
14:00	Acrobacia				Armas de Corte			Acrobacia				Armas de Corte				Arqueria		Acrobacia		Taichi				
15:00	Arte Marcial				Arqueria			Arte Marcial				Arqueria			Arte Marcial		Armas		Ritmo		Arqueria			
16:00	Arqueria				Armas de Corte		Acrobacia		Arqueria				Armas de Corte		Acrobacia		Armas de Corte		Arte Marcial		Arte Marcial			
17:00	Armas de Corte				Arte Marcial		Pakua Chi		Armas de Corte				Arte Marcial		Pakua Chi		Arte Marcial		Taichi		Armas de Corte		Armas - Avançados	
18:00	Acrobacia		Pakua Chi		Tai-chi		Taichi		Arte Marcial		Acrobacia		Pakua Chi		Tai-chi		Taichi		Arte Marcial				Arqueria - Avançada	
19:00	Arte Marcial		Armas de Corte		Acrobacia				Arqueria				Arte Marcial		Armas de Corte		Acrobacia						Arqueria - Avançada	
20:00	Arqueria				Arte Marcial				Arqueria				Arte Marcial				Arqueria							