



L I G A I N T E R N A C I O N A L

segunda	terça	quarta	quinta	sexta	sabado
---------	-------	--------	--------	-------	--------

05:00		Arqueria		Aqueria			05:00
07:00	Arte marcial		Arte marcial				07:00
07:30				Arte marcial			07:30
08:00	Arqueria		Arqueria			Armas de corte	08:00
08:30	Arte marcial		Ritmo				08:30
09:00						Arte marcial	09:00
09:30	Arte marcial kids		Arte marcial kids				09:30
10:00	Acrobacia		Acrobacia				10:00
10:30	Arte marcial		Arte marcial				10:30
11:00		Ritmo		Ritmo			11:00

14:30		Acrobacia		Acrobacia	Particular		14:30
17:00	Arte marcial	Arqueria	Arte marcial	Arqueria			17:00
17:30							17:30
18:00		Arte marcial kids	Arte marcial	Arte marcial kids	Arte marcial		18:00
18:30	Arte marcial	Arqueria	Arte marcial	Arqueria			18:30
19:00		Ritmo		Ritmo			19:00
19:30	Yoga sintonia	Acrobacia	Yoga sintonia	Acrobacia			19:30
20:00							20:00
20:30	Arte marcial		Arte marcial				20:30